

*Etude biblique 2*

**Dr Ray FOSTER (UK)**

27/07/2018

Traduction : Marie-Madeleine LINCK

## « APPRENONS À RÊVER, CHERS AMIS ! »

[ Réflexions autour de I Rois 3 ]

Docteurs, Mesdames et Messieurs,

Merci beaucoup de m'avoir invité à votre 70<sup>ème</sup> rencontre internationale où l'accent est mis sur la pratique et la science en médecine.

Plus j'en apprends sur Paul Tournier et la "Médecine de la Personne", plus votre invitation à prendre la parole à cette rencontre me rend humble. Je sens, cependant, que mon voyage indépendant à travers la vie et la médecine m'a amené à être facilement en harmonie avec l'éthique de votre association.

Pour moi, il semble clair qu'afin que la pratique de la médecine soit la plus efficace, il faut à la fois l'art et la science pour répondre aux besoins complexes des êtres les plus complexes : les humains.

Notre voyage commence aujourd'hui avec l'histoire du scientifique Friedrich August Kekulé. M. Kekulé, comme beaucoup d'entre vous le savent, était un chimiste organique allemand. Il travaillait dans le domaine de la chimie du carbone et, comme d'autres au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, il était troublé depuis un certain temps par le mystère de la structure chimique d'un combustible à 6 carbones. Des récits populaires rapportent qu'un jour il s'est assoupi devant un feu à Gand. Il a rêvé pendant sa sieste. Dans son rêve, des atomes dansaient sous la forme de serpents, et lorsque les serpents ont commencé à mordre leur propre queue et à tourner, il s'est réveillé en sursaut.

Il s'est rendu compte que son carburant à 6 carbones pourrait avoir une formule dans une nouvelle formation en anneau - comme un serpent se mordant la queue - si certains électrons étaient partagés. D'où la découverte de la formule du noyau benzène à 6 carbones qui est l'ancêtre de la biochimie et de la médecine moderne. Presque aussi important, à mon avis, l'événement l'a amené à prononcer : « LERNEN WIR TRÄUMEN, MEINE HERREN, DAN FINDEN WIR VIELEICHT DIE WARHEIT », ce qui peut signifier une fois traduit et si je comprends bien : « *Apprenons à rêver, mes amis, et puis peut-être trouverons-nous la vérité !* »

Et ainsi, mes amis, nous passons au rêve du dévot roi Salomon narré dans notre célèbre texte biblique.

Dans son rêve, le roi Salomon a demandé à acquérir la sagesse pour l'aider à prendre soin de son peuple et à le servir avec discernement, équité et justice.

Salomon a acquis une sagesse inégalée et l'a ensuite utilisée pour discerner laquelle des deux prétendantes était la vraie mère d'un bébé contesté. Vous vous souvenez peut-être qu'il a facilité l'identification de la vraie mère en menaçant de faire couper l'enfant en deux.

La VRAIE mère a aimé son bébé de manière désintéressée - assez pour le laisser vivre sans elle, plutôt que d'être tué - et ainsi a-t-elle déclaré que la fausse mère devrait garder le bébé entier.

Sa réaction a révélé qu'elle ressentait un amour total et devait donc, en fait, être la vraie mère.

Si nous pensons en termes analytiques :

- le DÉFI de la menace pour son bébé était un CATALYSEUR pour que la femme RÉVÈLE certains ASPECTS CACHÉS de son MOI INTÉRIEUR, FACILITANT ainsi l'ÉVALUATION CLAIRE d'ELLE-MÊME par d'AUTRES autour d'elle.

Encore une fois :

- le DÉFI de la menace pour son bébé était un CATALYSEUR pour que la femme RÉVÈLE certains ASPECTS CACHÉS de son MOI INTÉRIEUR, FACILITANT ainsi l'ÉVALUATION CLAIRE d'ELLE-MÊME par d'AUTRES autour d'elle.

Le récit nous amène à un concept que j'aimerais partager avec vous.

C'est une idée simple qui englobe à la fois l'ART de la médecine personnelle et la SCIENCE.

Elle fournit trois précieux outils cliniques que j'utilise dans ma pratique.

. *Tout d'abord*, un outil pour aider les gens à comprendre leurs propres pensées, sentiments et maladies.

. *Deuxièmement*, un outil pour décrire les interactions humaines en termes simples.

. *Troisièmement*, il nous permet de décrire succinctement ce qu'est une personne - toute personne.

Je le répète :

Ce que je voudrais partager est un concept simpliste qui fournit trois précieux outils cliniques.

. *Premièrement*, un moyen utile d'aider les gens à comprendre leurs propres pensées, sentiments et maladies.

. *Deuxièmement*, il nous permet de décrire les interactions humaines en termes simples.

. *Troisièmement*, il nous permet de décrire succinctement ce qu'est une personne - toute personne.

La question : « **Qu'est-ce qu'une personne ?** » pourrait mener à un débat philosophique complexe et prolongé.

Mais je propose que nous décrivions simplement une personne - toute personne - comme un ÊTRE AUX MULTIPLES FACETTES.

« **UN ÊTRE AUX MULTIPLES FACETTES** ».

Je vous suggère de considérer une personne comme un diamant de taille complexe avec un nombre infini de facettes. Certaines sont visibles à l'avant, d'autres sont cachées à l'arrière ; certaines sont disponibles pour l'esprit conscient, d'autres non ; nous en contrôlons certaines, d'autres pas.

Chaque facette représente un aspect de la personne - physiologique, psychologique, métabolique, expérientiel, moral, attrait, profondeur de compréhension, résilience physique, antipathie, maladie, mémoire d'un être cher mourant, amour maternel, tendance à se battre, tendance à prendre soin, génotype... et ainsi de suite, ainsi de suite et ainsi de suite à l'infini.

Tout et chaque chose, au sujet d'une personne, a sa propre facette.

Lorsque nous interagissons avec d'autres personnes, une partie de ces facettes entre en jeu. La plus grande partie reste généralement cachée ou inerte.

Nous pouvons, dans une plus ou moins grande mesure, choisir les facettes que nous permettons aux autres de voir. D'autres personnes peuvent cependant voir des facettes de nous-mêmes que nous ignorons ou que nous préférierions cacher.

Toute personne que nous rencontrons et toute personne que nous connaissons nous est définie par les facettes que nous voyons - et uniquement par les facettes que nous voyons.

Nous apprenons à connaître une personne plus profondément en découvrant davantage de ses facettes.

La psychologie d'investigation et la psychiatrie décrivent l'art de révéler et de décrire les facettes significatives d'un individu et de les utiliser pour améliorer la compréhension cognitive.

Une facette d'une personne pourrait être entièrement scientifique, comme un gène pour le daltonisme. Une autre pourrait être moins scientifiquement concrète et plus indéfinissable, plus artistique comme « content ».

La beauté de ceci est que nous n'avons pas besoin de séparer le soin donné à une personne en champs distincts de science ou d'art - ce modèle permet la coexistence de tous les genres dans une harmonie conceptuelle.

Nous pouvons choisir n'importe quel aspect d'une personne, qu'elle soit bien portante ou malade, et, en quelque sorte, établir l'importance de cet aspect spécifique en relation avec d'autres aspects de cette même personne ou d'une autre.

Dans n'importe quel cadre, clinique ou social, ce serait le mécanisme pour être sensible ou attentionné.

Nous pouvons décrire ce qu'est une personne comme étant la somme totale de chacune de ses facettes.

Une personne est un être éminemment complexe !

Il y a un petit pas entre reconnaître que la personne est un être à multiples facettes et accepter la supposition que chacune des innombrables facettes INTERAGIT d'une certaine façon avec d'autres.

Ainsi, nous trouvons maintenant un raisonnement logique pour expliquer pourquoi une approche HOLISTIQUE de la médecine et LA MÉDECINE DE LA PERSONNE sont si importantes.

Tout événement qui arrive à un individu est influencé par tout le reste qui lui arrive et, dans une plus ou moins grande mesure, par tout ce qu'il a déjà vécu.

Dans l'exemple clinique le plus simple, une personne souffrant de douleurs d'indigestion peut avoir très peur de faire une crise cardiaque si un parent ou un ami vient de mourir d'un infarctus du myocarde. Un médecin attentif améliorera la précision de son diagnostic et le bien-être de son patient s'il est suffisamment compétent dans les interactions humaines pour déterminer les relations entre les facettes significatives des expériences et des peurs du patient. Révéler au patient les liens entre les facettes permet la compréhension. La compréhension réduit le stress. La réduction du stress favorise une meilleure santé. Une meilleure santé entraîne moins de maladies futures.

Un patient qui doit subir une opération est un exemple classique de situation où les facettes cachées jouent un rôle important pour son confort ou son inquiétude. Les compétences techniques des anesthésistes et des chirurgiens doivent permettre au patient de s'endormir, de rester stable lors d'une opération efficace et de se réveiller confortablement.

**MAIS** : - C'est la découverte des facettes cachées du patient lors des réunions préopératoires entre chirurgien, infirmière et anesthésiste qui ajoute la dimension humaine intérieure dans la mise en relation des facettes et la libération des inquiétudes non encore découvertes.

Le service que les médecins rendent aux PATIENTS en médecine moderne, en particulier au Royaume-Uni, a tendance à être défini par des compétences techniques. J'ai découvert que notre véritable utilité pour les

PERSONNES qui DEVIENNENT des patients est définie par les compétences non techniques de l'interaction humaine. Mieux nous reconnaissons les facettes cachées de nos patients, plus nous améliorons ou prévenons leur maladie avec leur aide.

Une médecine efficace pour chaque personne devrait reconnaître l'individualité de chacun. La pratique médicale dans sa meilleure expression est une forme d'art soigneusement orchestrée dans laquelle la connaissance et la science, les traitements et les interactions humaines jouent tous leur partition.

Mon observation personnelle au fil des années est que la médecine scientifique ciblée SEULE est loin d'être complète.

Je crois que les soins de santé les plus efficaces sont donnés lorsque la nature holistique des individus est reconnue et que tous les besoins pertinents de chaque être complexe à multiples facettes sont traités.

Alors, réfléchissons un instant :

- Si vous étiez roi et qu'on vous demandait ce qu'en rêve vous souhaitez, que serait-ce ?

La sagesse de Salomon était un cas isolé, souvenez-vous !

Personnellement, je sais que je serais inspiré au moins par une prière trouvée sur une pierre tombale près de la tombe de mon neveu :

*« Accorde-moi le courage de changer les choses que je dois changer.  
Et accorde-moi la sérénité d'accepter ces choses que je ne peux pas changer  
MAIS donne-moi la sagesse d'en connaître la différence. »*

En ce moment, à ce stade de mon parcours personnel, je pense que le souhait le plus altruiste au nom des patients du monde entier serait que tous les médecins, infirmières, thérapeutes et soignants soient capables de reconnaître les besoins holistiques des individus et que le service soit en mesure de fournir une « médecine de la personne » globale.

\*\*\*\*\*