

Lettre d'automne 2022

Chers amis de Médecine de la Personne,

Voici quelques impressions de la réunion de 2022. Nous avons été très heureux de pouvoir nous retrouver pour la réunion internationale en Hollande, après deux ans d'impossibilité de nous rencontrer en personne à cause de la pandémie de Coronavirus.

La réunion a eu lieu du 24 au 30 juillet 2022 à Doorn. Le sujet était : Solitude et isolement dans les soins de santé.

"Het Brandpunt", où nous avons séjourné, était autrefois la propriété d'un missionnaire presbytérien Johannes de Heer. Il a écrit de nombreux hymnes chrétiens.

30 personnes ont commencé les journées de détente et pour les journées d'étude nous étions heureux d'être avec 39 personnes au total, venant d'Allemagne, de France, de Hollande, du Royaume-Uni, de Suisse et de la République Tchèque.



Rutger Meijer et Netty Brink ont été nos guides pendant les premiers jours.

Nous avons commencé les journées de détente par une promenade en bateau dans les ports de Rotterdam et avons déjeuné à l'Hôtel New York, l'ancien point de départ des émigrants vers les États-Unis d'Amérique.



Dans l'après-midi, nous avons visité le Biesbosch. Il s'agit d'une zone marécageuse formée après la rupture des digues de la rivière Maas en Waal (Meuse et Waal), appelée "l'inondation d'Élisabeth". En 1421, elle a inondé des dizaines de villes et transformé toute la région en marécage. De nombreuses personnes ont fui vers Dordrecht. Cette zone est restée un marécage jusqu'à aujourd'hui pour des raisons récréatives et écologiques.

Le deuxième jour, nous avons visité les anciennes usines de Schiedam en bateau avec un guide. À Schiedam, le gin était fabriqué au 17e siècle. L'après-midi, nous sommes allés à Dordrecht où nous avons eu une visite guidée de la vieille ville et de l'église protestante médiévale.

Le mercredi, nous nous sommes rendus à pied à "Huis Doorn", où l'ancien empereur Guillaume II a vécu en exil. Le domaine est resté dans le même état qu'autrefois, avec tous les meubles anciens. Après le déjeuner, nous avons fait un tour en bus dans la région en passant devant de nombreux vieux châteaux.

Le jeudi, nous avons poursuivi la partie scientifique de la conférence.

Nous avons écouté les études bibliques d'Étienne Robin (F), Dorette & Thomas Zürcher (CH) et Kathy Webb-Peploe (UK).

* Etienne Robin a parlé de la solitude de Jésus. Jésus aidait et guérissait beaucoup de gens, mais il était aussi solitaire, en partie parce qu'il déplaisait et offensait diverses personnes, en disant à certaines : "Vous êtes une race de vipères !"

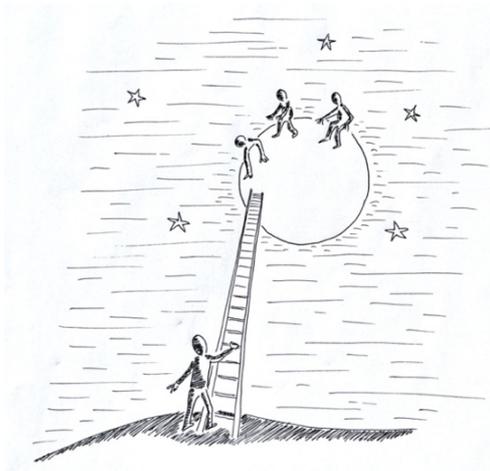
* Thomas Zürcher a parlé de la solitude de l'homme après la création du monde par Dieu. Dieu est un Dieu de communication et l'homme devrait aussi avoir une autre personne avec qui communiquer.

* Kathy Webb-Peploe a écrit sur les effets négatifs de la solitude sur nos patients. Quelle est notre pratique ? Combien de fois entrons-nous réellement en contact avec l'autre personne au fond de nous ? Le psalmiste appelle Dieu à l'aide. Dieu a été son espoir et sa confiance depuis sa jeunesse. Nous devons nous rappeler, ainsi qu'à nos patients, que nous avons besoin d'autres personnes dans nos vies sur lesquelles nous pouvons compter. Dieu est toujours avec nous et l'Esprit Saint nous guidera.



La plupart des conférences seront disponibles sur notre site web et j'ai résumé quelques points des exposés de Roland Stettler (CH), Martha Pollard (UK), Jacques Besson (CH), Rachel Melville-Thomas (UK) et Marie-Claude Vincent (F).

- * La solitude est une expérience subjective, l'isolement social est l'état objectif d'être seul.
- * On peut certainement affirmer que la qualité de nos liens sociaux est beaucoup plus importante que leur quantité.
- * La solitude n'est pas du tout rare, même chez les médecins très occupés.



- * Il existe de nombreux tests courts qui mesurent quantitativement les sentiments individuels de solitude.
 - * La solitude va bien au-delà du besoin humain de proximité émotionnelle, car elle est aussi l'expression du besoin humain d'être entendu et vu, d'être soigné, de pouvoir agir librement, d'être traité avec gentillesse, équité et respect.
 - * La solitude rend malade, car elle provoque un stress chronique.
 - * La maladie mentale et la solitude forment souvent un cercle vicieux de renforcement mutuel.
- * Par rapport aux facteurs de risque que sont la pollution atmosphérique, le manque d'exercice, la mauvaise alimentation, l'obésité, le tabagisme et la forte consommation d'alcool, les effets négatifs de la solitude et de l'isolement social sur la santé et l'espérance de vie sont plus importants.
 - * Au Royaume-Uni, en 2018, la première ministre de l'époque, Theresa May, a même nommé un "ministre de la solitude".
 - * Les personnes qui utilisent les réseaux sociaux pendant plus de deux heures par jour sont deux fois plus susceptibles de se sentir seules.
 - * La confiance, qui découle d'interactions réussies entre étrangers, est un pilier essentiel de la satisfaction, du bonheur et de la santé de l'individu ainsi que d'une société fonctionnante économiquement et socialement.

- * Les personnes qui font moins confiance aux autres se sentent également plus seules !
- * Les personnes atteintes de démence sont souvent victimes d'une marginalisation qui ne peut être surmontée que par une réponse et une action communautaires compatissantes et libératrices.
- * Il n'y a probablement pas de plus grande souffrance que celle de se sentir complètement exclu de la société humaine.
- * Les personnes en situation d'isolement extrême, avec une véritable disparition du sujet de la société (auto-exclusion) exigent une attention particulière lors des interactions avec elles ; la confiance, beaucoup de patience et pour l'aidant, la capacité de tolérer l'absence totale de tout signe de progrès dans la relation.
- * Souvent, ce n'est que longtemps après, que les personnes qui ont vécu un isolement extrême parlent de l'importance que revêtait pour elles la continuité des soins et qu'elles se souviennent même de détails sur l'attention que nous leur avons portée et que nous avons peut-être complètement oubliés.
- * Combien d'entre nous osent parfois faire l'expérience du silence pendant quelques heures ?
- * Pour les jeunes d'aujourd'hui, l'absence de bruit et de stress crée une sorte de panique ; ils sont pris dans un cercle vicieux de stress addictif.
- * En fait, nous sommes seuls ! Le fait d'être en compagnie ne l'enlève pas toujours, mais il permet de l'oublier.
- * S'accorder régulièrement des moments de solitude, c'est aussi être plus libre dans ses relations, et une façon de rester fidèle à soi-même tout en étant lié aux autres par un respect mutuel de la singularité de chacun.
- * L'acceptation de la solitude est pour nous un signe de maturité et une nécessité absolue pour quiconque souhaite se connaître vraiment.

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont participé et tous ceux qui sympathisent avec la Médecine de la Personne. Grâce à vous, nous avons pu vivre une semaine aussi inspirante, merveilleuse et reconfortante.

Puissiez-vous vous sentir nourris et connectés avec vos proches, les gens et la société en général. Nous espérons vous voir l'année prochaine en Allemagne.

Ingenet Anoff Kwafo et les membres de l'Équipe.