



Médecine
de la Personne
International Group

Solitude et isolement dans les soins



72^{ème} réunion internationale

du 27 au 30 juillet 2022

**DOORN
Pays-Bas**

www.medecinedelapersonne.org

L'association internationale pour la Médecine de la Personne

Nous sommes des médecins, d'autres professionnels de santé et nos conjoints, qui voulons comprendre la personne entière des malades et l'intégrer dans les soins. Lors de nos rencontres, nous discutons des relations entre la maladie et les problèmes psychologiques, sociaux et spirituels de nos patients, à travers un thème général.

Dès 1940, le médecin genevois **Paul Tournier** a décrit la "Médecine de la Personne" dans ses livres et l'a vécue dans son travail : le médecin cherche à relier ses connaissances médico-techniques à la compréhension de la "personne" du malade en dévoilant les mécanismes psychologiques de défense qui perturbent la santé et peuvent contrarier la guérison. Dans ce genre de médecine, la relation médecin - malade prend une importance cruciale.

Les rencontres annuelles de l'association se tiennent sur un sujet en relation avec la "Médecine de la Personne". Chaque matin, il est proposé une méditation avant le petit-déjeuner.

Suivent quelques réflexions sur un texte biblique et des conférences. En petit groupe, après ces exposés, nous parlons de leurs aspects pratiques et personnels dans la vie quotidienne.

Les conférences se donnent en français, anglais ou allemand et peuvent être lues dans les autres langues en même temps. Les petits groupes (monolingues ou biligues) sont des éléments centraux de la rencontre ; leur contenu reste confidentiel.

Pendant les soirées, il y a d'autres occasions d'échanges d'expériences et de discussions. La rencontre se termine par une célébration œcuménique.

Trois jours de détente et de découverte, avant les journées d'étude, donnent la possibilité de mieux connaître la région de la rencontre et de bénéficier du contact avec les participants de provenances diverses.



> Pour vous inscrire,

veuillez retourner le formulaire ci-joint au secrétariat de votre région (voir dernière page) avant le 30 avril 2022 ou vous inscrire en ligne sur le site : www.medecinedelapersonne.org.

Comme les ateliers en petit groupe et les contacts personnels jouent un rôle fondamental dans ces rencontres, on ne peut participer qu'à la session entière.

Vous trouverez les informations pratiques en page 7.

Solitude et isolement dans les soins

Nous intéressés au soin de la personne tout entière, nous sommes régulièrement attentifs aux symptômes et divers signes présentés par nos patients, en prenant en compte leur environnement familial, social, leur singularité émotionnelle et spirituelle ainsi que leurs attentes, avant d'évoquer avec eux les options thérapeutiques possibles.

Or, Paul Tournier a écrit : „ Ce qui aide les gens, c'est ce qui m'aide moi-même, la rencontre entre deux personnes qui parlent honnêtement de leur détresse, leurs frustrations, leurs rejets “ et „ La médecine de la personne est donc aussi celle de la personne du médecin et pas seulement celle du patient. Comme médecins, nous devons reconnaître nos problèmes pour être capables d'engager une vraie relation avec les autres. C'est dans les temps de silence “ – et pour les chrétiens comme Tournier – „ en écoutant dieu, que nous sommes conduits à prendre conscience des problèmes qui bloquent notre relation avec les autres. “

En grandissant, il est important de comprendre que la solitude joue un rôle positif dans le développement de la personnalité individuelle. Or nous voyons que des enfants sont isolés parce que leurs contacts avec d'autres se font en grande partie sur les réseaux sociaux. Prendre du temps pour méditer est tout aussi vital qu'être en lien avec de bons amis.

D'autre part, les jeunes médecins et thérapeutes, changeant d'hôpital constamment, peuvent être isolés et manquer d'assurance. Par ailleurs, si vous êtes thérapeute et que votre approche du soin aux patients est différente de celle de vos collègues, vous pouvez vous sentir vraiment seul. Nos patients, eux, se sentent souvent très seuls et ne savent pas bien en quoi consiste leur maladie car personne n'a pris le temps de vérifier ce qu'ils avaient compris de l'explication donnée à l'hôpital ou en ville. Ils viennent aussi nous voir seuls car ils n'ont pas de proches pour les accompagner et que, parfois, leur médecin est la seule personne à qui ils peuvent parler de leurs problèmes.

Comment pouvons-nous aider ces patients qui nous confient leurs difficultés et leurs peines ? Pourrions-nous profiter de la solitude et de la méditation comme d'une aide pour mieux soigner nos patients tout en évitant de nous sentir isolés et seuls ?

Grâce aux conférences et aux discussions en petit groupe, nous aurons l'opportunité d'améliorer nos connaissances et de partager ces questions et notre expérience clinique.

Netty Brink

Programme 2022



Possibilité de méditation matinale tous les jours à 7 h 40

Mercredi 27 juillet

Dès 16 h 30 Arrivée des participants

18 h 00 Repas

20 h 00 Bienvenue, informations, introduction

Jeudi 28 juillet

8 h 00 Petit-déjeuner

9 h 00 **Jésus, un homme bien entouré mais très seul (dans l'Évangile selon Matthieu)**

Étienne Robin, néphrologue, France

9 h 30 **Bien connecté et pourtant seul - La solitude à l'époque des réseaux sociaux**

Roland Stettler, Psychiatre, Suisse

10 h 30 Pause

11 h 00 Petits groupes

12 h 30 Déjeuner

15 h 30 **Rompre l'isolement et cultiver le lien avec les aidants et les personnes atteintes de démence**

Martha Pollard, chargée de cours en soins de santé et carrières sociales (accompagnement psychologique), Edinburgh College, Écosse

16 h 30 Pause

17 h 00 Petits groupes

18 h 00 Dîner

20 h 00 Soirée

Vendredi 29 juillet

- 8 h 00 Petit-déjeuner
- 9 h 00 **Être seul, un chemin vers la communauté (Gen. 2.18, Jn 6, 37)**
Dorette et Thomas Zürcher, conseillère psychologique, gynécologue, Suisse
- 9 h 30 **Addictions, les trois ordres de la médecine**
Jacques Besson, psychiatre, Suisse
- 10 h 30 Pause
- 11 h 00 Petits groupes
- 12 h 30 Déjeuner
- 14 h 30 **Assemblée générale**
- 15 h 30 **Comblent le vide : comprendre les adolescents, leurs téléphones portables et leur solitude**
Rachel Melville-Thomas, psychothérapeute d'enfants et d'adolescents, Grande-Bretagne
- 16 h 30 Pause
- 17 h 00 Petits groupes
- 18 h 00 Dîner
- 20 h 00 Présentations personnelles

Samedi 30 juillet

- 8 h 00 Petit-déjeuner
- 9 h 00 **Dieu, notre havre et notre espoir dans un monde solitaire (Ps 71)**
Kathy Webb-Peploe, cardiologue, Worthing Hospital, Grande-Bretagne
- 9 h 30 **Du ressenti d'isolement à la solitude habitée**
Marie-Claude Vincent, médecin psychiatre, France
- 10 h 30 Pause
- 11 h 00 Petits groupes
- 12 h 30 Déjeuner
- 14 h 00 **Cérémonie œcuménique**
- 15 h 00 Fin de la rencontre

Assemblée générale de l'association – Convocation

Tous les membres et participants ayant versé la cotisation annuelle sont invités à assister à l'assemblée générale, le vendredi 29 juillet 2022 à 14 h 30. Les personnes qui ne peuvent être présentes peuvent donner une procuration (se trouvant en bas du bulletin d'inscription).

Ordre du jour: Rapport général / Rapport financier / Questions diverses

Kathy Webb-Peploe, Présidente

Journées de découverte

Du dimanche 24 au mercredi 27 juillet 2022

Dimanche 24 juillet

- > *Dès 16 h 00*: Arrivée des participants
- > *18 h 00*: Dîner
- > *20 h 00*: Bienvenue et informations

Lundi 25 juillet

Vers Rotterdam, son port et ses musées

> *9 h 15*: Départ en car pour Dordrecht. On traversera ensuite à pied l'ancien port, Merwedehaven, situé le long du fleuve Merwede, autre nom du Rhin. Ce port est bien conservé, ce qui vaut la promenade jusqu'au Merwekade, où a lieu l'embarquement pour Rotterdam (bac public, trajet d'une heure). Arrivée à l'Hôtel New York, ancien siège de la Holland America Line, empruntée par des millions d'émigrants ayant quitté l'Europe avec l'espoir d'une vie meilleure en Amérique.

> *Déjeuner* à l'Hôtel New York.



> *Après-midi*: Promenade vers le quartier des musées. Visite du Kunsthal (un des plus fameux lieux culturels des Pays-Bas offrant de nombreuses expositions et activités).

- > *16 h*: Retour en car
- > *18 h*: Dîner à Het Brandpunt

Mardi 26 juillet

En bateau pour découvrir le Biesbosch puis Dordrecht

> *9 h 15*: Départ en car pour Sleafwijk où nous embarquerons sur un bateau mouche pour quatre heures, à la découverte du parc national De Biesbosch, dans ce delta fluvial où la marée a libre cours.

> *Déjeuner* sur le bateau

> *15 h*: Débarquement à Dordrecht (Merwedehaven), la plus ancienne ville de Hollande. Visite libre du centre et emplettes personnelles ou, selon les souhaits, visite guidée de la Grote Kerk, devenue protestante en 1572.



- > *16 h 30*: Retour par car
- > *18 h 15*: Dîner à Het Brandpunt

Mercredi 27 juillet

Les environs de Doorn et le château de Guillaume II

> *9 h 30*: Départ en car pour admirer le paysage de la région de Doorn et sa géomorphologie.

> *12 h 30*: Déjeuner à Het Brandpunt

> *14 h*: Promenade à Huis Doorn, demeure de Guillaume II, ancien empereur d'Allemagne, à partir de 1920.



> *14 h 30*: Visite guidée de Huis Doorn, richement meublée et décorée.

> *vers 16 h*: retour à Het Brandpunt

Informations pratiques

Adresse de la session

Het Brandpunt Doorn

Postweg 18
3941 KA Doorn
+31 343 412 332
info@hetbrandpunt.nl
www.hetbrandpunt.nl

Comment nous rejoindre ?

Par avion

À Schiphol prendre le train en direction de Arnhem/Nijmegen (ligne directe). Descendre à Driebergen-Zeist.

À l'arrivée téléphoner au +31 630 690 003 et on viendra vous chercher après environ 15 minutes.

En train

La plupart des trains s'arrêtent à Driebergen-Zeist.

Téléphoner à l'arrivée (cf. Par avion).

En voiture

En venant d'Utrecht (20 km) ou d'Arnhem (49 km), emprunter l'A12. Sortie **21 Maarn**. À la fin de la sortie, prendre Direction Doorn, vers le sud, par la **N227**.

Après 3,6 km, à Doorn, prendre à gauche la **N225 (Dorpsstraat)**.

Après 450 m, tourner à droite sur **Schoonnoordselaan** et, après 140 m, **Postweg**. Het Brandpunt est à 20 m.



Coût de la session et modalités d'inscription et de paiement

Journées de découverte : 450 € | 500 CHF

Journées d'étude : 400 € | 440 CHF, ce montant comprenant la cotisation annuelle de 15 € | 17 CHF

Les étudiants bénéficient d'un tarif à 100 € (110.- CHF) pour les journées d'étude.

Conditions particulières d'inscription, à la session d'étude exclusivement, pour les **ressortissants des pays de l'Europe orientale** : 100 € pour les médecins et professionnels de santé, 50 € pour les étudiants.

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à vous adresser à un membre de l'équipe (p. 8) pour connaître les possibilités de prise en charge.

Il est possible de réserver des **nuits supplémentaires**, avant et après la rencontre, en s'adressant directement à Het Brandpunt.

L'inscription devra être effectuée, en ligne sur le site www.medecinedelapersonne.org ou au moyen du bulletin ci-joint, à adresser à votre secrétariat régional (voir au verso) avant le **30 avril**. Le **montant total** devra être réglé avant le **31 mai**.

Les **enfants** des participants sont les bienvenus. L'inscription des enfants de moins de 11 ans est gratuite, moitié prix entre 11 et 16 ans. Les enfants de tout âge restent sous la responsabilité de leurs parents. Pendant les journées d'étude, une animation est organisée pour les enfants de plus de 6 ans.

Informations avant la session

Rutger Meijer et Netty Brink

Cloosterweg 8
NL - 2103 SG Heemstede
+31 237 501 904
ihjkbrink@hotmail.com

ou votre secrétaire régional

Équipe / Team - Secrétariat / Secretariat / Sekretariate

Gerda DIETZE
OT UENGLINGEN
Belkauer Weg 18
D – 39576 STENDAL
+ 49 (0)3 931 213 169
gerda_dietze@yahoo.de

Petr FIALA
Sekretariát (CZ)
Zvěřinova 12
CZ – 13000 PRAHA
+ 420 602 133 078
petrfiala@hotmail.com

Ralf HINRICHS
Sekretariat (D)
An der grauen Burg 44,
D – 53332 BORNHEIM
+49 (0)2227-9099181
ralf_hinrichs@hotmail.com

Philippe LERNOULD
Secrétariat (F)
61 rue Dupont des Loges
F – 57000 METZ
+33 (0)3 87 75 18 89
phlernould57@orange.fr

Étienne et Claude ROBIN
40 bd Carnot
F – 21000 DIJON
+33 (0)3 80 66 84 90
claude.robindelpla@wanadoo.fr
etienne-m.robin@wanadoo.fr

François SCHERDING
31 rue Champ Rochas
F – 38240 MEYLAN
+33 (0)4 76 90 11 56
francois.scherding@laposte.net

Michael TERRY
Orchard Cottage, Brook Lane
Chillerton
UK – Isle of Wight
PO30 3EN
+41 (0)1983 556 852
+41 (0)7801 948 438
mterry@btinternet.com

Frédéric und Ruth VON ORELLI
Sekretariat (CH)
Rainweg 8
CH – 4144 ARLESHEIM
+41 (0)61 681 81 89
frederic.vonorelli@bluewin.ch

Katharine WEBB-PEPLOE
Secretariat (GB)
Gravelye House, Gravelye Lane
GB – Lindfield, West Sussex,
RH16 2SN
+44 (0)1444 484 838
+44 (0)7711 078 987
kathywp@dircon.co.uk

Rutger MEIJER
Secretariaat (NL)
Cloosterweg 8
NL – 2103 SG HEEMSTEDÉ
+31 237 501 904
ihjkbrink@hotmail.com



Banques / Bank / Bankverbindungen

Dr. Ralf Hinrichs
Medizin der Person
Deutsche Apotheker-
und Ärztebank
BIC DAAEDEDXXX
IBAN:
DE32 3006 0601 0407 2643 64

Crédit Suisse
Case postale 556
CH - 2001 Neuchâtel
Association Médecine de
la Personne.
Compte no 359488-61
CCP 12-35-2
IBAN:
CH43 0483 5035 9488 6100 0

Crédit Mutuel d'Autun
14, av. Charles de Gaulle
71400 Autun
Compte : Médecine de la
personne
IBAN:
FR76 1027 8025 0200 0732 6934 553

Médecine de la
Personne
British Branch
Natwest Haywards
Heath
Account n° 10982647
sort code 60-10-26